

Agenda

| | |
|-----------|---|
| 09:00 Uhr | Willkommen - Andrea Patzelt mit Antonia Patzelt |
| 09:15 Uhr | Live beim happy&healthy Kongress Gerard von dem Bongart Geschäftsführer V-max GmbH Managementberater |
| 09:30 Uhr | Der Kampf, den du gegen dich selbst führst, ist der interessanteste und geilste... Holger Bröer Serial Entrepreneur Speaker, Coach, Autor LosAngeles - Münster |
| 09:50 Uhr | Über Werte und Anspruch: Einfache Dinge mit großer Wirkung. Matthias Pruseit Gründer & Geschäftsführer Autowelt Pruseit GmbH |
| 10:10 Uhr | Live beim happy&healthy Kongress Belinda Erkner Geschäftsführerin Erkner Gruppe |
| 10:25 Uhr | Live beim happy&healthy Kongress Daniel König Director Sales Germany & Marketing Real Garant by Zurich |
| 10:35 Uhr | Jeder hat die Chance, schmerzfrei zu werden... Justus Hirt Biomechaniker Gründer & Geschäftsführer The Original Body AG |
| 11:00 Uhr | Licht! Mit der Natur in Einklang. Daniel Sentker CEO Lichtblock GmbH Chiropraktor M.Sc. Referent über Licht, Lifestyle und Mindset |
| 11:15 Uhr | Herr Müller, Sie explodieren gleich... Holger Müller Manager und Künstler |
| 11:35 Uhr | Regeneration NICHT verhindern: Schlaf ist eine elementare Waffe... Dr. Kornelius Kraus Autor Forscher Umsetzungshelfer |
| 11:55 Uhr | Besser mit Stress umgehen: Wenn das Fundament bröckelt, ist es egal wie gut das Dach aussieht Grazia Ravelli ICF ACC Coach Hogan certified facilitator |
| 12:10 Uhr | Darmgesundheit und Stressmedizin... und was passiert im Darm? Hannah Samira Schmidt Biomedizinerin & Mentalcoach |
| 12:45 Uhr | Work-Joy-Balance... wieviel Vergnügen darf auf der Arbeit sein? Katrin Hansmeier Expertin für Work-Joy-Balance Gründerin von ENJOYWORK |
| 13:05 Uhr | Von links zurück auf die Mittelspur... wie kriegst du dein Ego in den Griff? Martin Limbeck Serienunternehmer Vertriebsexperte Bestsellerautor |